



Nürnberg Hockey- und Tennis- Club e.V.

Hockey - startet „mit Abstand am besten“ UPDATE 11.09.20

HYGIENEKONZEPT FÜR DEN WIEDEREINSTIEG IN DEN SPIELBETRIEB HOCKEY

Einführung

Das erarbeitete Konzept zielt darauf ab unseren Sport unter Einhaltung der vom Freistaat Bayern erlassenen Maßnahmen schrittweise wieder aufzunehmen und gleichzeitig das Wohlergehen und die Sicherheit der Spielerinnen und Spieler zu gewährleisten und die Strategien zur Verletzungsprävention zu maximieren. Selbstverständlich wird dieses Konzept je nach den vom Freistaat Bayern erlassenen Regeln und Vorschriften laufend angepasst.

Der Ministerrat des Freistaates Bayern hat am 08.09.20 in seiner Sitzung weitere Erleichterungen im Sport ab dem 19.09.20 beschlossen. Für Mannschaftssportarten ist ab diesem Zeitpunkt ein Wettkampfbetrieb mit Zuschauern möglich. Hierbei gelten für den Sport die gleichen Regelungen wie im Kulturbereich (200 Zuschauer im Indoor- sowie 400 Zuschauer im Outdoor-Bereich). Ferner sind auch bundeslandübergreifende Wettbewerbe ab sofort wieder zulässig. Eine Nachverfolgung im Falle einer Corona-Infektion muss weiterhin möglich sein.

Für diesen Trainings/Spielbetrieb gelten die folgenden Regeln:

Übergangsregeln für Hockey

Die Erstellung dieser Regeln erfolgt in Anlehnung an die Übergangsregeln des DHB und der Leitplanken des DOSB.

1. Abstandsregeln

Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den anwesenden Personen ist konsequent einzuhalten, also kein Abklatschen, Umarmen, Hände schütteln, Schulterklopfen u. ä. Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand während des Trainings/Spiels großzügig zu bemessen (2m).

2. Hygieneregeln

Die Spielerinnen und Spieler müssen sich vor und nach jedem Training/Spiel ausreichend die Hände waschen oder desinfizieren, sollen ihr Gesicht nicht berühren und sollen in den Ellbogen husten oder niesen. Jeder trägt auf dem gesamten Vereinsgelände (außer auf dem unmittelbaren Kunstrasenplatz) einen Mund-Nasenschutz.

Jede Spielerin und jeder Spieler muss ihre/seine eigene zuhause gefüllte Getränkeflasche mitbringen, die mit ihrem/seinem Namen beschriftet ist.



Nürnberger Hockey- und Tennis- Club e.V.

Das gleiche gilt für eine eigene Flasche mit Handdesinfektionsmittel. Jede Spielerin und jeder Spieler hat ein eigenes Handtuch zum Abwischen von Schweiß und Körperflüssigkeiten zu benutzen.

Das verwendete Trainings/Spielmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Die Kugeln sollen möglichst nur mit dem Schläger bewegt werden. Die Materialien werden regelmäßig gereinigt/desinfiziert. Der Einsatz von Leibchen darf nur erfolgen, wenn die Spieler/innen ihr eigens Leibchen im Rahmen ihrer eigenen Sportkleidung zum Training mitbringen und nur dieses benutzen.

Jede/Jeder ist angehalten, die Hygieneregeln strikt zu befolgen und die Gesundheits- und Vorbeugungsmaßnahmen sowie die allgemeinen Empfehlungen zu respektieren.

4. Umkleiden geschlossen

Vorerst ist keine Nutzung der Umkleiden und Duschen an Spieltagen möglich.

Umziehen und Duschen erfolgt ausschließlich zu hause. Der Sportler hat das Gelände in seiner Sportkleidung zu betreten und zu verlassen. Wärmende Überkleidung die vor und nach dem Training/Spiel getragen wird, muss beim Ablegen in einer Sporttasche aufgehoben werden. Die Sporttaschen der Athleten sind mit ausreichendem Abstand voneinander abzustellen.

5. Freiluftaktivität

Das Training/Spiel erfolgt ausschließlich an der frischen Luft, d.h. die Tennishalle ist geschlossen. Es darf bei schlechtem Wetter nicht in die Tennishalle ausgewichen werden. Wenn schlechtes Wetter oder Gewitter einen Abbruch des Trainings/Spiels erfordern, muss das Vereinsgelände unverzüglich verlassen werden.

6. Verweildauer minimieren

Das Gelände des NHTC darf nur zum Treiben von Sport und im Rahmen von Veranstaltungen (s. Pkt.9) betreten werden. Die Verweildauer ist auf die Dauer des Trainings/Spiels zu minimieren. Das Gelände sollte frühestens 15-20 Minuten vor Trainings/Spielbeginn betreten werden und spätestens 15 Minuten nach Trainings/Spielende verlassen werden. Um beim Wechsel zwischen den Mannschaften die Distanzregeln einhalten zu können, werden - wenn nötig - im Freiluftbereich (z.B. Naturrasen) voneinander getrennte Wartezonen errichtet. Eine Wartezone für die Sportler/innen die das Gelände betreten und auf den Trainings/Spielstart warten und eine Wartezone für die Sportler/innen, die nach dem Training/Spiel ausschwitzen und dann das Gelände verlassen. Diese Regelung gilt vor allem an Spieltagen an denen mehrere Mannschaften teilnehmen. Der Mindestabstand ist auch bei den Wartenden einzuhalten.

Findet ein Spieltag mit mehreren Mannschaften statt sollen sich die Mannschaften, wenn sie nicht auf dem Spielfeld spielen, in ihren Wartezonen aufhalten. Damit soll



Nürnberg Hockey- und Tennis- Club e.V.

ein Kontakt zwischen den Mannschaften sie nicht gegeneinander antreten auf ein Minimum reduziert werden, idealer Weise sogar ausgeschlossen sein.

7. Selbsteinschätzung / Nachverfolgung

Vor jedem Training/Spiel erfolgt die Abfrage der Kontakt- und Symptomevaluation durch das Abgeben des „Formulars für eine spätere Kontaktpersonen-Feststellung“ (s. Anlage). Die Abgabe des Formblattes ist für jeden der die Sportanlage betritt, egal ob als Spieler/in oder als Zuschauer verpflichtend. Der NHTC-Trainer sammelt vor Spielbeginn die Formblätter seiner Mannschaft und die der Gastmannschaft ein und gibt sie gesammelt an den Corona-Beauftragten weiter. Für Zuschauer und Gäste befindet sich am Haupteingang ein Briefkasten zur Abgabe der Formblätter. Um eine evtl. Nachverfolgung von Infektionsketten zu ermöglichen werden diese Zettel für 3 Wochen beim Corona-Beauftragten hinterlegt. Danach erfolgt der DSGVO entsprechend eine Vernichtung.

Selbstverständlich nimmt niemand der sich unwohl fühlt oder Symptome (s. Checkliste Symptome COVID-19) einer möglichen Corona-Infektion an sich oder in seinem häuslichen Umfeld bemerkt hat am Training/Spiel teil.

Jede Spielerin/jeder Spieler muss seinen Trainer informieren, wenn sie /er Symptome einer Corona-Infektion an sich selbst feststellt oder wenn bei ihr/ihm oder jemandem in ihrem/seinem Haushalt COVID-19 diagnostiziert wurde.

Der Trainer ist dafür verantwortlich, dass in diesem Fall der Rest der Trainingsgruppe informiert wird und leitet gemeinsam mit der Vereinsführung und dem/der Corona-Beauftragten die weiteren notwendigen Schritte ein.

8. Weitere allgemein gültige Corona-Regeln

Zuschauer sind nur zum Wettkampfbetrieb zugelassen. Dessen ungeachtet dürfen Eltern ihre minderjährigen Kinder beispielsweise zum Training und zu den Wettkämpfen bringen und auch eine Begleitung während des Trainings/Wettkampfes durch einen Elternteil scheint vertretbar. Hierbei müssen aber stets die allgemeinen Regelungen der 6. BayIfSMV wie z. B. das Abstandsgebot und das Ansammlungsverbot beachtet werden.

Bei Fahrgemeinschaften zum Training/Spiel (ausgenommen Familien oder Wohngemeinschaften) wird dringend das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung angeraten.

9. Veranstaltungen

Mannschaftsbesprechungen und -abende sind möglich (max. 100 Personen Indoor / 200 Personen Outdoor) unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln, nach vorheriger Anmeldung und Vorlage eines Hygienekonzeptes.

Die Öffnung der Clubgastronomie erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorgaben.



Nürnberg Hockey- und Tennis- Club e.V.

Jeder Spieler, Trainer, Betreuer und jedes Elternteil ist dafür verantwortlich, seinen Teil zur Umsetzung dieses Konzepts beizutragen und solidarisch zusammenzustehen, um die Gesundheit und Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten.

Bestehen also in Bezug auf ein Training oder spezielle Übungen ein ungutes Gefühl oder Unsicherheit über mögliche Risiken, sollte darauf verzichtet werden.

Ein Verstoß gegen diese Regeln zieht einen Trainingsausschluss nach sich.

Checkliste Symptome COVID-19:

- **Bemerkt ein Spieler/in eines der folgenden Symptome an sich: Husten, erhöhte Temperatur (größer 37,2 °C) oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/ Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche, Erkältungssymptome, sollte diese Person dringend zuhause bleiben und einen Arzt aufsuchen. Am Training darf auf keinen Fall teilgenommen werden.**
- **Das gleiche gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt / häuslichen Gemeinschaft vorliegen.**
- **Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt / häuslicher Gemeinschaft muss der Spieler/in für 14 Tage dem Training/Spielbetrieb fernbleiben.**



Nürnberg Hockey- und Tennis- Club e.V.

Merkblatt: Besonderheiten des Kinder- und Jugendtraining

Die Regeln aus dem „KONZEPT FÜR DEN SCHRITTWEISEN WIEDEREINSTIEG INS HOCKEY-TRAINING NACH DEM CORONA-LOCKDOWN“ gelten uneingeschränkt und werden wie folgt ergänzt:

Bevor ein Spieler/in wieder an dem geplanten Training teilnehmen darf, muss eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern/Erziehungsberechtigten vorliegen, dass das Kind/Jugendliche wieder am Training teilnehmen darf und dass man die geltenden Regeln des Wiedereinstiegs-Konzeptes (s. o.) zur Kenntnis genommen hat.

Es gilt die Regel: Wer aus gesundheitlichen Gründen nicht in die Schule darf oder weil die Schule/Klasse wegen eines Corona-Vorfalles geschlossen ist, darf auch nicht ins Training!

- Bringen und Abholen von Kindern nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände. Auch die Verweildauer auf dem Parkplatz ist auf ein Minimum zu reduzieren. Bitte möglichst keine Fahrgemeinschaften bilden.
- Der Trainer und seine Co-Trainer achten auf die Einhaltung der Regeln insbesondere zum Einhalten des Abstandes und der Hygiene. Spieler/innen die diese Regeln und Anweisungen des Trainers nicht befolgen, werden durch den Trainer vom weiteren Training ausgeschlossen.
- Unter der auf der Einverständniserklärung angegebenen Telefonnummer sind die Eltern während der gesamten Zeit des Trainings telefonisch erreichbar, denn bei Verletzungen (Hilfe durch den Trainer nicht möglich), Unwetter (kein Unterstand im Gebäude) oder Trainingsausschluss muss der Spieler/in sofort abgeholt werden.
- Zunächst wird das Training für die Mannschaften MB/KB und älter wieder aufgenommen.
- Die Mannschaften im C/D- Bereich starten am 08.06.20 und die Mannschaften Pre-D und unsere Minis beginnen am 15.06.20. Über eine Einbindung von Elternteilen entscheidet der Trainer.
- Sofern Unterstützung erforderlich ist, darf ein Elternteil am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben. Zum Schutz der Spieler/innen hat diese Person einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.



Nürnberg Hockey- und Tennis- Club e.V.

Einverständniserklärung für die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Tochter / mein Sohn

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

unter den Bedingungen der 6. BayIfSMV im Rahmen des Konzepts für den schrittweisen Wiedereinstieg nach dem Corona-Lockdown am Training/Spielbetrieb teilnimmt.

Meine Tochter/mein Sohn ist mit den Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften vertraut.

Wir kennen und akzeptieren die oben genannte VO der Bayerischen Staatsregierung, die Regeln im Rahmen des Wiedereinstiegskonzeptes des NHTC und die aktuellen Empfehlungen des RKI.

Unter dieser angegebenen Telefonnummer: _____
ist ein Erziehungsberechtigter während der Dauer des Trainings zuverlässig erreichbar.

Name des Erziehungsberechtigten: _____



Nürnberger Hockey- und Tennis- Club e.V.

Ort, Datum

Unterschrift von beiden
Erziehungsberechtigten

Einverständniserklärung für die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb bei Erwachsenen ab 18 Jahren

Hiermit erkläre ich mich einverstanden,

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

unter den Bedingungen der 6. BayIfSMV im Rahmen des Konzepts für den schrittweisen Wiedereinstieg nach dem Corona-Lockdown am Training/Spielbetrieb teilnimmt.

Ich bin mit den Grundregeln des Abstandsgebotes und der Hygienevorschriften vertraut.

Ich kenne und akzeptiere die oben genannte VO der Bayerischen Staatsregierung, die Regeln im Rahmen des Wiedereinstiegskonzeptes des NHTC und die aktuellen Empfehlungen des RKI.

Ort, Datum

Unterschrift



Nürnberger Hockey- und Tennis- Club e.V.

Nürnberger Hockey- und Tennis-Club e.V.



we come back stronger

Formular für eine spätere Kontaktpersonen-Feststellung

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19-Falles unter Sportlern, Trainern und Gästen auf der NHTC-Anlage zu ermöglichen, ist eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit eines jeden Mitglieds, Gastes und Trainers je betreffenden Hausstand einschließlich des Zeitraumes des Aufenthaltes zu führen.

Wir bitten um Verständnis, dass folgende Personen vom Zutritt des NHTC-Geländes bis auf weiteres ausgeschlossen sind:

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen
- Reiserückkehrer aus Risikogebieten vor Ablauf der Quarantäne bzw. ohne Negativtestung

Erfassung der Kontaktdaten bitte bei jeder Nutzung der NHTC-Sportanlage:

Name, Vorname	
Hockey- oder Tennis-Trainingsgruppe (z.B. MJB, KnC, Tennisschule, usw.)	
Telefonnummer zur Erreichbarkeit des Hausstandes betreffenden Person	
Trainingsdatum und Trainingsuhrzeit 2020 vonUhr bis Uhr
Nürnberg, den.....
	Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsber.)

Anmerkung:

Eine Übermittlung dieser Informationen wird ausschließlich zum Zweck der Auskunftserteilung auf Anforderung gegenüber den zuständigen Gesundheitsbehörden erfolgen. Die Dokumentation wird so verwahrt, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind. Die Daten werden nach Ablauf eines Monats vernichtet.

(Quelle: Corona-Pandemie Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums des Inneren, für Sport und Integration, Stand 10.07.2020).